



5月のこんだて

【給食目標】

よくかんで食べましょう

吉井北保育園

平成28年5月1日

日	曜	こんだてめい		おやつ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	鶏のから揚げ・コールスローサラダ・豆腐のみそ汁・りんご	きな粉トースト	牛乳	かしわ餅
6	金	ピースご飯	きつねうどん・きゅうりの酢の物・ピーマンの肉詰め・バナナ	卵焼き	牛乳	人参蒸しパン
7	土	ご飯	ビーフン炒め・小松菜と厚揚げの含め煮・わかめスープ・	りんご煮	牛乳	コロコロ豆腐ドーナツ
9	月	ゆかりご飯	魚の塩焼き・納豆の中華和え・豚汁・オレンジ	厚揚げ煮	牛乳	どら焼き
10	火	ご飯	ひじきスパゲティ・きやべつの甘酢和え・ほうれん草ポタージュ	ホットケーキ	牛乳	フルーツポンチ
11	水	ご飯	おから入りコロッケ・切り干し大根のサラダ・角切りスープ・バナナ	そら豆・クラッカー	牛乳	冷やしぜんざい
12	木	ご飯	鶏の甘酢煮・いんげん豆のピーナツ和え・団子汁	大豆煮	牛乳	お好み焼き
13	金	炊き込みご飯	野菜炒め・春雨の酢の物・厚揚げのみそ汁・キウイ	ドライポテト	牛乳	フレンチトースト
14	土		お弁当の日	バナナ	牛乳	お菓子
16	月	ご飯	すり身バーグ・彩り和え・豆腐の五目汁・バナナ	いそべこふきいも	牛乳	煮豆・炒りいりこ
17	火	じゃこまぜご飯	焼きそば・切り干し大根の煮物・じゃがいものみそ汁	豆腐煮	牛乳	そら豆・クラッカー
18	水	パン	マカロニグラタン・野菜炒め・角切りスープ・キウイ	そうめん汁	牛乳	オムライス
19	木	ご飯	棒餃子・シーチキンサラダ・すまし汁・りんご	ヨーグルト・クラッカー	牛乳	みたらし団子
20	金	パン	ポテトオムレツ・きやべつのごま酢あえ・ポパイスープ・バナナ	きな粉団子	牛乳	いなり寿司
21	土	ご飯	ロールキャベツ・大豆の五目煮・チンゲン菜のみそ汁	蒸しパン	牛乳	バナナマフィン
23	月	胡麻ご飯	酢豚・もやしの中華サラダ・豆腐入りかきたま汁	さつま芋煮	牛乳	チヂミ
24	火	ご飯	皿うどん・切り干し大根のサラダ・つみれ汁・りんご	胡麻トースト	牛乳	フライドポテト
25	水	ご飯	豚の生姜焼き・高野豆腐とひじきの炒り煮・ミネストローネ	じゃがバター	牛乳	ヨーグルトスコーン
26	木	お誕生会	 こいのぼりライス・ごま鶏天・酢の物 ナポリタンスパゲティ・吹き流しスープ・バナナ	きな粉マカロニ	牛乳	ケーキ
27	金	人参ご飯	魚のムニエル・こふきいも・野菜の和え物・クリームシチュー	ラスク	牛乳	アップルパイ
28	土	ご飯	ポークビーンズ・二色和え・かきたま汁・オレンジ	青のり卵焼き	牛乳	ゴマ団子
30	月	パン	ミートボール・ほうれんそうのおかか和え・人参スープ	豆腐煮	牛乳	炊き込みおにぎり
31	火	ご飯	焼きうどん・酢の物・じゃがいものみそ汁・キウイ	人参グラッセ・クラッカー	牛乳	野菜ピザ

* 下線は新メニューです。



5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。

